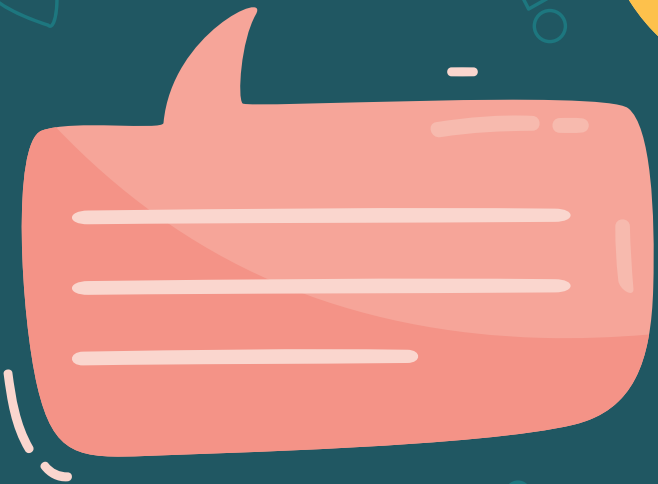
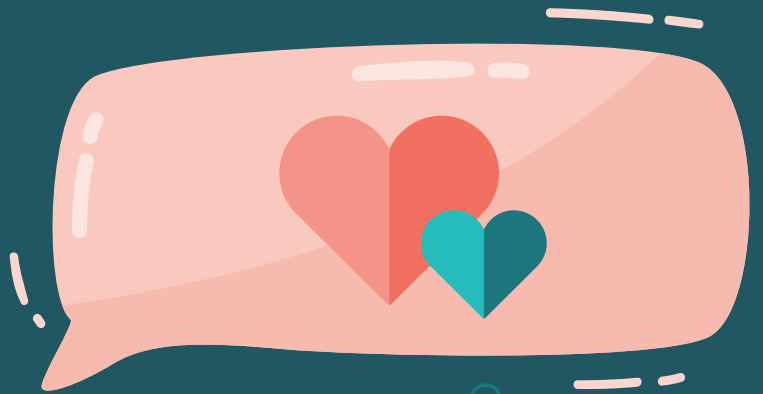


Μη φοβάσαι να μιλήσεις!



Οδηγίες:

- 1** Αρχικά κάντε μία εισαγωγή και μιλήστε στα παιδιά για τη διεκδικητικότητα. Εξηγήστε τους με παραδείγματα τη διαφορά της με την παθητικότητα και την επιθετικότητα. Ρωτήστε τα αν μπορούν να ονομάσουν κάποιον από το περιβάλλον τους που να ανήκει στην κάθε κατηγορία και μη διστάσετε να δώσετε και εσείς παραδείγματα έτσι ώστε να γίνουν κατανοητές οι διαφορές. Μιλήστε για τα υπέρ και τα κατά της κάθε συμπεριφοράς και εξηγήστε στα παιδιά ότι θα δημιουργήσετε και θα παίξετε όλοι μαζί ένα παιχνίδι εξάσκησης στη διεκδικητικότητα για να μπορείτε όλοι, μικροί και μεγάλοι, να υπερασπίσετε τον εαυτό σας όταν χρειάζεται.
- 2** Κόψτε τις σελίδες με τις κάρτες του παιχνιδιού ακολουθώντας τις διακεκομμένες γραμμές. Έχουμε συμπεριλάβει μερικές κενές κάρτες, χωρίς σενάριο, έτσι ώστε να σημειώσετε καταστάσεις από την καθημερινότητά σας ή την καθημερινότητα των παιδιών και να "παίξετε" με αυτές.
- 3** Τοποθετήστε τη σελίδα **"Δεν φοβάμαι να διεκδικήσω!"** στο τραπέζι σας, έτσι ώστε να τη βλέπουν όλοι οι παίκτες. Ο κάθε παίκτης, με τη σειρά του, θα πρέπει να δημιουργεί ένα διεκδικητικό μήνυμα για το σενάριο που αναφέρεται στην κάρτα που κρατάει ακολουθώντας τα συγκεκριμένα βήματα. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις φράσεις που προτείνουμε για το κάθε βήμα ή να σκεφτείτε δικές σας, διατηρώντας όμως το ίδιο νόημα.

Παίξετε με τη σειρά και σχολιάζετε την προσπάθεια του κάθε παίκτη. Μη διστάσετε να αστειευτείτε ή να υπερβάλετε στα μηνύματά σας, ο στόχος εξάλλου είναι να κατανοήσουμε τα βασικά συστατικά ενός διεκδικητικού μηνύματος όχι να αποστηθίσουμε έτοιμες απαντήσεις! Δεν υπάρχουν νικητές και ηττημένοι, ο στόχος είναι να γίνουμε όλοι λίγο καλύτεροι, όλοι λίγο πιο διεκδικητικοί.

Καλή διασκέδαση!

Δεν φοβάμαι να διεκδικήσω!

1

Περιγράφω αυτό που συμβαίνει

"Παρατηρώ ότι..."

"Μου φαίνεται ότι..."



2

Περιγράφω το συναίσθημα

"Αυτό με κάνει να νιώθω..."

"Αυτή τη στιγμή αισθάνομαι..."



3

Λέω αυτό που θέλω

"Νομίζω ότι θα προτιμούσα..."

"Προτείνω να..."



4

Λέω τι θα γίνει στο μέλλον

"Από δω και πέρα..."

"Την επόμενη φορά..."



Θυμήσου...

Διεκδικούμε όταν αισθανόμαστε ασφαλείς!

Σε άλλη περίπτωση απομακρυνόμαστε από την κατάσταση.

Πάντα προέχει η ασφάλεια!



ΣΕΝΑΡΙΟ:

Ο φίλος σου σε φωνάζει με ενα παρατσούκλι που δεν σου αρέσει.



ΣΕΝΑΡΙΟ:

Ο Γιώργος, που κάθεται στο πίσω θρανίο, σου πειράζει συνέχεια τα μαλλιά στην τάξη.



ΣΕΝΑΡΙΟ:

Ένα παιδί στο σχολείο σε σπρώχνει με δύναμη στις σκάλες.



ΣΕΝΑΡΙΟ:

Ένα παιδί από την παρέα σου αποκαλεί κάποιον συμμαθητή σας κάτι πολύ προσβλητικό.



ΣΕΝΑΡΙΟ:

Κάποιος σχολιάζει με πολύ αρνητικά λόγια μια φωτογραφία σου στο ίντερνετ.



ΣΕΝΑΡΙΟ:

Η κολλητή σου σου ζητάει συνεχώς να αντιγράψει από εσένα, ενώ αυτό δεν είναι σωστό και αν σας πιάσουν θα έχετε μπλεξίματα.



ΣΕΝΑΡΙΟ:

Κάποιος σου στέλνει συνεχώς μηνύματα στο κινητό σε ακατάλληλες ώρες (π.χ. αργά το βράδυ).



ΣΕΝΑΡΙΟ:

Όλα τα παιδιά στην τάξη κατηγορούν τη Μαρίνα ότι πήρε τα χρήματα της Άννας, χωρίς όμως καμία απόδειξη γι' αυτό.



ΣΕΝΑΡΙΟ:

Σπας κατα λάθος ένα βάζο κατά την επίσκεψή σου σε φιλικό σπίτι.



ΣΕΝΑΡΙΟ:

Μία ομάδα παιδιών παίζουν βόλεϊ και απορρίπτουν την πρότασή σου να συμμετέχεις.



ΣΕΝΑΡΙΟ:

Η παρέα σου παίζει κάτι που φαίνεται επικίνδυνο και σε προσκαλούν να συμμετέχεις.



ΣΕΝΑΡΙΟ:

Η/Ο φίλη/ος σου σου λέει ότι δεν θα είστε πια φίλοι αν δεν κάνεις αυτο που σου ζητάει.



ΣΕΝΑΡΙΟ:

Στο σχολείο σας έχουν χωρίσει σε ζευγάρια για μία εργασία. Το δικό σου ζευγάρι αρνείται να δουλέψει και περιμένει να τα κάνεις όλα εσύ.



ΣΕΝΑΡΙΟ:

Παίζεις ένα παιχνίδι με κάποιο φίλο σου και παρατηρείς ότι συνεχώς "κλέβει" για να κερδίσει.



ΣΕΝΑΡΙΟ:

Ο καθηγητής των αγγλικών σε φωνάζει συνεχώς με άλλο όνομα.



ΣΕΝΑΡΙΟ:

Η/Ο φίλη/ος σου λέει σε όλη τη παρέα μια πληροφορία που της/του είχες εμπιστευθεί.



ΣΕΝΑΡΙΟ:



ΣΕΝΑΡΙΟ:



ΣΕΝΑΡΙΟ:



ΣΕΝΑΡΙΟ:



ΣΕΝΑΡΙΟ:



ΣΕΝΑΡΙΟ:



ΣΕΝΑΡΙΟ:



ΣΕΝΑΡΙΟ:

