

Ένα διαφορετικό εβδομαδιαίο πρόγραμμα!



Ένα διαφορετικό εβδομαδιαίο πρόγραμμα!

Οδηγίες:

- 1** Εκτυπώστε την εκδοχή που προτιμάτε, ανάλογα με την ηλικία του παιδιού. Για τα μικρότερα παιδιά μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την ασπρόμαυρη εκδοχή, έτσι ώστε να τη χρωματίσουν όπως θέλουν ενώ για τα μεγαλύτερα παιδιά μπορείτε - αν υπάρχει δυνατότητα - να εκτυπώσετε και να χρησιμοποιήσετε την έγχρωμη εκδοχή.
- 2** Καθίστε με τα παιδιά και εξηγήστε τους ότι θα κάνετε μια απλή καταγραφή των αναμενόμενων γεγονότων και υποχρεώσεων της εβδομάδας έτσι ώστε να μην ξεχάσετε κάτι και να είστε όλοι πιο οργανωμένοι και ενήμεροι. Προσπαθήστε να το κάνετε απλά και σύντομα αφού η πρόθεσή μας δεν είναι να τα κουράσουμε αλλά μόνο να τα βάλουμε στη διαδικασία να σκεφτούν λίγο μελλοντικά και να οργανωθούν.
- 3** Όπου εντοπίζετε δυσκολίες ή ανάγκη για προεργασία μπορείτε να το επισημαίνετε στο παιδί και να το ενθαρρύνετε να προτείνει αλλαγές ή λύσεις για να γίνει πιο εύκολη η εβδομάδα. Σιγά σιγά και αφού έχετε υλοποιήσει τη δραστηριότητα μερικές φορές με περισσότερες κατευθύνσεις από εσάς, μπορείτε να μπειτε σε έναν λιγότερο ενεργητικό ρόλο και να ζητήσετε από το παιδί να εντοπίζει πιθανά "προβληματάκια" μέσα στην εβδομάδα.

4 Στη δραστηριότητα ζητάμε επίσης απο τα παιδιά να καταγράψουν έναν μικρό στόχο και έναν λόγο για τον οποίο αισθάνονται ευγνωμοσύνη για την εβδομάδα που έρχεται. Σας προτείνουμε να λειτουργήσετε με τον ίδιο τρόπο, αρχικά πιο ενεργητικά και σιγά σιγά όλο και λιγότερο, αφήνοντας στα παιδιά ελευθερία για τις επιλογές τους. Δεν χρειάζεται να συμφωνούμε απόλυτα με τις απαντήσεις των παιδιών, χρησιμοποιήστε ό,τι σας λένε για συζήτηση και περαιτέρω εξερεύνηση. Π.χ. αν το παιδί πει ότι ο στόχος του είναι να έρθει το Σαββατοκύριακο, μπορείτε να του εξηγήσετε ότι αυτό δεν είναι ακριβώς ένας προσωπικός στόχος, αφού το Σαββατοκύριακό θα έρθει βρέξει-χιονίσει και ότι οι στόχοι μας συνήθως έμπεριέχουν κάποια δική μας προσπάθεια!!! Παρόλα αυτά, μην το ματαιώνετε, αφήστε το να γράψει την απάντηση του με την προτροπή να σκεφτεί κάτι καλύτερο την επόμενη βδομάδα...

5 Ολοκληρώνοντας τη δραστηριότητα, κολλήστε το πρόγραμμα της εβδομάδας σε κάποιο σημείο του σπιτιού (π.χ. πάνω από το γραφείο του παιδιού ή στο ψυγείο) και χρησιμοποιήστε το κάνοντας αναφορές σε αυτό και ενισχύοντας έτσι την αποτελεσματικότητα της δραστηριότητας.



ΕΝΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Δευτέρα

-
-
-
-
-
-
-
-

Τρίτη

-
-
-
-
-
-
-
-

Τετάρτη

-
-
-
-
-
-
-
-

Πέμπτη

-
-
-
-
-
-
-
-

Παρασκευή

-
-
-
-
-
-
-
-

Σάββατο

-
-
-
-
-
-
-
-

Κυριακή

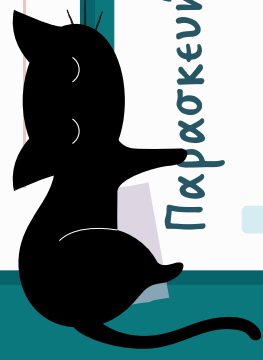
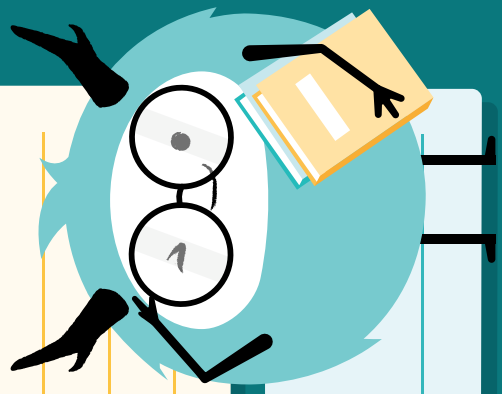
-
-
-
-
-
-
-
-

Στόχος Εβδομάδας:

-
-
-
-
-
-
-
-

Νιώθω ευγνωμοσύνη που αυτή την εβδομάδα....

-
-
-



ΕΝΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Δευτέρα

Τρίτη

Τετάρτη

Πέμπτη

Παρασκευή

Σάββατο

Κυριακή

Στόχος Εβδομάδας:

Νιώθω ευγνωμοσύνη που αυτή την εβδομάδα....

